

NUTRIKID

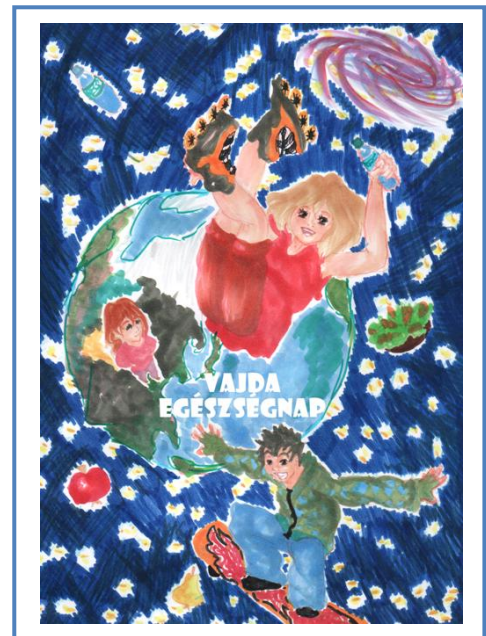
3.helyezett:

Vajda Péter Ének-Zenei Általános és Sportiskola

Budapest – Vajda6t csapata

A budapesti **Vajda6t csoport** programja, mely a zsűri harmadik díját nyerte el, az egész iskolai közösséget megszólítja: a változatos sport- és egészségvédő programokon túl egyéni versenyek, ügyességi játékok formájában olyan szituációkat is teremtenek, ahol az ép érzékszervvel rendelkező résztvevők megtapasztalhatják a fogyatékkal élők mindennapjait.

A **vaklabirintusban** elrejtett zöldségeket, míg a kerek-székes labirintusban gyümölcsöket kell begyűjteniük a diákoknak. Az egyéni programok sorát gazdagítja még a műanyag palacktaposó verseny, a kommunikáció hallássérült emberrel, valamint az élőcsocsó.



Aerobic percek, floorball meccsek, lánbtenisz bajnokság, kispályás labdarúgás (trágár beszédért kiállítás jár), kerékpáros ügyességi verseny, rönkhajítás, célbadobás, óriás csúszda szerepelnek a napi sportkínálatban, amire az **Ízek utcájából** – vegetáriánus ételkóstoló, saláta- és turmixkészítés, zöldség- és gyümölcskompozíciók – tölthetnek fel a tanulók. A változatos sportprogramok mellett egészségvédő programokkal is készülnek a szervezők az alábbi témákban: fitességi mérések, orvosi, táplálkozási tanácsadás felnőtteknek, soványság-elhízás, életvezetési ismeretek, fogápolás-szájhigiéna, sport és táplálkozás, szenvedélyek, zöldségek és gyümölcsök az egészséges táplálkozás pillérei.