



Mi a NUTRIKID program?

A Nestlé Hungária Kft. a **Magyar Dietetikusok Országos Szövetségével** karöltve 2003-ban indította el egészséges táplálkozást oktató NUTRIKID programját. A programcsomag tartalmaz egy színes munkafüzetet, egy tanári kézikönyvet és egy animációs kisfilmet.

A NUTRIKID munkafüzet a 10-12 éves korosztálynak játékos, könnyen befogadható formában mutatja be az emésztőrendszer működését, valamint az egyes élelmiszercsoportokat és azok helyét a kiegyensúlyozott étrendben. A programcsomag fő célja, hogy **segítséget nyújtson a hazai iskolák számára** a közoktatásból nagyrészt hiányzó „**egészséges táplálkozás**” témakör oktatásához.

A pedagógusoknak a munkafüzethez kapcsolódó **tanári kézikönyv** nyújt segítséget az oktatáshoz. A munkafüzet anyagára épülő, **A piramis titka című rajzfilm** (DVD, Video CD formátumban rendelhető) pedig az élelmiszerek szerepét és az egészséges táplálkozás alapjait ismerteti meg a gyerekekkel.

A Nestlé Hungária Kft., mint kiadó számára elsődleges a program szakmai hitelessége és színvonala, ezért az oktatási segédanyagokban semmilyen termékklámot nem helyezett el.

Hallott már a NUTRIKID gyerekekről?

A Nutrikid gyerekek 10 és 12 év közötti kisdíákok, akik akár az Ön intézményének tanulói is lehetnének. Akad közöttük olyan, aki szívesen és gyakran sportol, akad, aki kevésbé mozgékony. Néhányuk szívesen és sokat eszik, másoknak az evés csak mellékes dolog. Néhányuk nagyon eleven, mások pedig szeretnek lustálkodni.

Mindent összevetve, ugyanúgy különböznek egymástól, mint ahogy az emberek általában, éppen ezért a táplálkozásuk is eltérő. Mindegyikőjük más étkezési szokást követ, más környezeti hatások érik őket. Egy dolog azonban közös bennük: **ők azok, akik segítségével a valóságos gyerekekhez közelebb hozhatjuk az egészséges életmód és táplálkozás témakörét.**



Hogyan lehet az én iskolám is NUTRIKID iskola?

A NUTRIKID oktatóanyagok kiadója, a Nestlé Hungária Kft. a következő tanévben is lehetőséget kíván teremteni a hazai általános iskolák és a védőnők számára, hogy **INGYENESEN** hozzájuthassanak a kiadványokhoz (munkafüzet gyerekeknek, tanári kézikönyv, DVD/ Video CD).

Amennyiben csatlakozni kívánnak a programhoz, vagy a 2011/2012-es tanévben szeretnének újra rendelni, kérjük, az email mellékleteként csatolt megrendelőlapot juttassák el levélben, faxon vagy e-mailben a megadott címek egyikére 2011. május 31-ig. A megrendelt csomagot tanévkezdéskor valamennyi iskolának díjmentesen kiszállítjuk.



Hogyan építem be a tanrendbe?

A programban eddig részt vett több mint 2700 hazai általános iskola körében szerzett tapasztalataink alapján a NUTRIKID oktatása jól illeszthető többek között a biológia, az egészségtan, a természetismeret vagy a technika órákhoz, illetve érdekességként szolgálhat az osztályfőnöki órán, szakkörökön, valamint a védőnői előadásokon is.

Hol kaphatok bővebb információt?

Részletes információt a www.nutrikid.hu oldalon, a „Felnőtteknek” menüpont alatt található. Ugyanitt lehetőségük van bepillantani a munkafüzetbe is, illetve megtekinteni A piramis titka című rajzfilmet, valamint ötleteket gyűjthetnek a 2010/2011-es Nestlé NUTRIKID Egészségnapra érkezett pályázatok legjobbjaitól.

A megrendeléssel kapcsolatos kérdéseikkel keressék bátran a program iskolai kapcsolattartóját a 06 20 412 1830-as telefonszámon, vagy a nutrikid@avantgardegroupp.hu email címen.